

CONCORSO PoeticaMente , scuola secondaria di primo grado

La prigionia in cui siamo

Le case sono le nostre prigioni
in questi giorni di timori,
dove la felicità e la speranza volano via nell'aria.
La nostra casa è dove si racchiude il dolore,
non fa vedere al mondo il nostro cuore.
Un giorno ritorneremo insieme,
senza mascherine da far vedere,
ritorneremo con grande orgoglio a farci valere.

Nessuno lo sa

Stare a casa:
gioia o noia.
Ogni giorno tutto uguale,
ma uno diventa geniale.

Se tu hai ragione,
ho torto io?

Il mio rifugio

La casa:
il mio rifugio.
Piccola,
ma infinita immaginazione.

Abitudine

Divano, letto,
letto, divano;
videogiochi, TV,
TV, videogiochi;
cucina, giardino,
giardino, cucina.
Noia.
Quella casa che vedevo
come mondo infinito
è diventata
abitudinaria prigionia.

Ricordi

Sto sicura in casa,
sto tranquilla in casa,
sto protetta in casa.
A volte sono annoiata.
Si rincorrono i ricordi.

In trappola

Non si poteva uscire all'esterno:
ero sola
davanti a un computer e un quaderno.

Si provavano noia e tristezza:
era grande l'amarezza.

Ogni giorno le stesse cose
divenute ormai noiose.

Rumori

Il nonno e la nonna lavorano in giardino: li aiuto, salutando il vicino. Da mattina a sera insistono le ruote delle auto oltre la ringhiera

L'eco dell'infinito

Immensità
nel più piccolo spazio.
Odo una voce dolce,
una più grave,
talvolta una pargoletta.
Sento una porta
chiudersi dietro di me.

Nessuno mi sente urlare,
nessuno mi risponde,
nessuno mi chiama per nome.
La solitudine mi sussurra
dietro un angolo,
mi plasma a suo piacere.
Tendo la mano
verso una fioca luce.
Poi il nulla ...

In scena

Silenzio totale: si apre il sipario.

Inizia lo spettacolo:

la vera me si mostra.

Applausi, fiori e sorrisi.

Sono a casa.

Incantesimo

Il luogo piu' libero che ci sia:
ognuno puo' volare con la fantasia.
La casa: profumi e colori
la riempiono di magia.

Sto bene

Ricordi,
profumi,
divertimento.
Mi sento libera.
Ho tanto sognato

Buio

Senza libertà
chiuso come in prigione:
fuori non vedi
la luce del giorno.
Il senso di soffocamento
aumenta intorno.

Il nulla

Rumori, passi, strilli ...
poi silenzio,
un silenzio così innocente
da far ricordare momenti passati.
Vuoto.
Senso di caduta.
Crollare, non si sa dove.

Potenza dei muri

La casa è posto sicuro:
protetto dall'esterno,
protetto dai rischi.
A volte ti annoi.

Il mio posto sicuro

La casa.
Salva dal mondo reale,
dalle crudeltà e dalle difficoltà.
È piena di noi,
ci caratterizza.

È parte di me
e tale rimarrà.

La casa per me cosa è?

La casa è una gabbia dove stando insieme si cambia

La casa è un appoggio quando ne hai bisogno

La casa è una meraviglia quando si sta in famiglia

Libertà

Straordinaria libertà
senza pensieri.
La casa la si vive
ciascuno a modo proprio.

Casa emozioni

Casa rifugio dopo la guerra,
casa protezione dopo una tempesta,
casa aiuto dopo aver combattuto,
casa calore che riscalda il cuore,
ma è molto più di tutto questo
è un riparo dalla pandemia che molti cari ha portato via,
casa è speranza per non sentire più un'ambulanza.
La casa non è per tutti un rifugio, per alcuni è una prigione.
E' una prigione per le donne che subiscono violenza e danni al cuore,
per i bambini che vogliono giocare con i propri coetanei,
per le persone che vogliono viaggiare e altre culture desiderato imparare,
per gli amici che vogliono vedersi e festeggiare,
per gli attori che vogliono recitare
e i cantanti che sognano di cantare.
Casa è famiglia dove sentirsi protetti,
dove vive l'amore e dove si sogna ad occhi aperti.

Indecisione

La casa: ci ospita da mattina a sera.
Divertirsi o annoiarsi,
felici o tristi,
sicuri e liberi.
Dolce la casa,
accogliente,
noiosa,
non per tutti uguale,
ma pur sempre casa.

Riconoscersi

Un posto ovunque.
Si gioca con il fratello:
si scopre che è bello.
Tra mille discussioni
il doppio delle assicurazioni.
Un posto dove la noia
si trasforma in gioia.

Ciò che gli altri non vedono

Come una bolla mi rinchiede.
Quando arriva al limite, scoppia.
Trasparente,
come la mia rabbia,
quando non si vede.

La casa per me

La casa è meravigliosa,
Ci protegge da ogni cosa.
E' un rifugio per adulti e bambini
E ci fa vivere vicini vicini.
Ma da quando è arrivata questa pandemia,
Se ne è andata tutta la nostra allegria
E stare a casa è una diventata una prigionia.

Le mie catene

Casa tu sei il mio rifugio,
Il tetto che mi ripara dal diluvio,
Covo pieno di ricordi,
Di quelli tristi ma anche di quelli più assurdi,
Ma ora sei anche un po' prigioniero,
E non più solo la mia abitazione,
Rinchiusa qui anche quando c'è il sole,
E ora stanno chiudendo persino le scuole.
Casa ti voglio bene,
Ma vorrei liberarmi da queste catene.

Casa...

La casa. La casa può essere.....
Una cassa enorme,
con dentro tanto amore,
che viene dal cuore,
con un bel colore;
Casa scuola,
perché non sei mai sola.
Casa prigioniero,
un' immensa recinzione.
Casa divertimento,
sei sempre contento!
Casa famiglia,
dove la più bella è la figlia!
E....non so più cosa dire,
per arricchire,
questa poesia,
con tanta allegria.
Sono contenta ,di quello che ho scritto,
e quindi ne approfitto....
Per concludere questo mio testo,
che sicuramente non detesto!

La vita è diversità

Un ramo mi sta strisciando sulla pelle

e mi sta dicendo che la vita è un intreccio di barriere.

Un fiore mi sta dicendo che la vita è una sola

e va vissuta senza dubbi e paure anche se è piena di insidie.

Un anziano mi cammina vicino e mi sussurra :

"Io la vita l' ho già vissuta".

La vita ci accarezza solo una volta e ci chiede di viverla al meglio.

La vita ha un finale diverso per ognuno perché ogni storia è diversa.

La vita è diversità.

Casa-rifugio, casa-prigione, casa-cosa?

Casa prigione durante il lockdown sei stata il mio dolore;

Casa prigione durante il lockdown sei stata la mia cella;

Casa cosa sei il mio stupore

Casa cosa sei la mia sicurezza;

Casa rifugio sei il mio conforto;

Casa rifugio sei la mia famiglia;

Casa rifugio sei la mia serenità

Casa-rifugio, casa-prigione, casa-cosa?

Casa, tu sei stata per noi un luogo sicuro,

ci hai protetto dal pericolo,

non hai aperto la porta al nostro nemico.

Abbiamo imparato ad avere gli spazi necessari dentro di te

per continuare a condurre la nostra vita quotidiana,

abbiamo imparato molte cose che neanche sapevamo fare.

Ma nonostante tutto ciò,

casa nostra è diventata anche una prigione,

un muro che ancora adesso ci divide dalla libertà di vivere socialmente,

non abbiamo più potuto vedere i nostri cari e i nostri amici per un lungo periodo e questa probabilmente è la cosa che ci ha fatto soffrire di più.

Ancora adesso ci chiediamo "la casa che cosa è? ",

ma la risposta è semplice:

è la nostra salvezza.

Volti bianchi

Con volti bianchi
Corrono sui campi da guerra.
Senza pudore sparano ad un bambino e
Dopo si ubriacano con il vino.
Forse sarebbe meglio chiamarli
Parassiti del mondo
Forse non bisognerebbe chiamarli
Come li chiamano tutti "UMANI"

Casa con muri che diventano sbarre,
le finestre chiuse, le porte con il lucchetto,
non mi sembra più quella di un tempo,
Casa se sempre si può chiamar così,
forse è meglio prigioniero
dato che siamo chiusi qui.

La mente

La mente è come una sfera di cristallo.
La mente è come uno scrigno di corallo.

La mente non regge troppi pensieri.
La mente non sorregge troppi sogni passeggeri.

La mente è inutile senza il cuore
come l'uomo è inutile senza amore.

La casa mi sta stretta

Il tempo nella casa scorreva lento
lasciandomi libera senza alcun tormento.
Prima ero sicura nel mio piccolo rifugio
lontana da ogni sotterfugio.
Dopo aver passato tutta la vita all'esterno
rimanere chiusi in casa è diventato a poco a poco un inferno,
stando come in una prigione
condividendo l'aria sempre con le stesse persone.
Ora la casa mi sta stretta
stando da sempre sola nella cameretta.
Vorrei chiudere il mondo in questa stanza
per stare con le persone senza sentirne la distanza.

Il mare in tempesta

Oh dolce mare che oggi sei in tempesta
le tue onde somigliano a cartapesta.
Il cielo grigio osserva incredulo il tuo temperamento,
ma senza alcun turbamento
perchè la calma prima o poi arriva
insolita e tempestiva.

Casa senza blocchi

La mia casa il mio rifugio
la mia prigione che ho tanto amato
ma nello stesso tempo odiato.
Le tue pareti avvolgenti e sicure, un caldo abbraccio
dove sfogare ogni mio capriccio.
Oggi i miei occhi ti guardano senza blocchi
come si guarda il paese dei balocchi.

L'amore

Un cuore che batte
Un pensiero
ma non solo questo
L'amore è anche altro
L'amore non è quello che ti fa battere il cuore
L'amore è quello che ti fa dimenticare che batte.

Casa prigione

Quest'anno la casa è una prigione
con sbarre invisibili alle finestre.
Fuori il giardino pieno di fiori
che non puoi toccare.
Ma nonostante tutto siamo cresciuti
chi in meglio chi in peggio.

Soldati

Con i volti bianchi
corrano sui campi da guerra.
Strisciano come serpi
con il timore di essere scoperti.
Senza pudore sparano anche ad un bambino
e dopo si ubriacano con il vino.
Forse sarebbe meglio chiamarli parassiti del mondo,
forse non bisognerebbe chiamarli
come ancora li chiamano tutti
"UMANI"

Casa cosa

Quante emozioni si nascondono dietro un semplice sorriso
Quanti pianti, sfoghi, attacchi di panico e momenti bui
Momenti in cui volevi abbandonare tutto e scomparire
Tutto questo è rinchiuso dentro quella piccola stanzetta in fondo al corridoio in cui ho iniziato a stare stretta. Quattro mura e uno specchio, gli unici a cui ho fatto vedere l'altra parte di me.

Noi

Quanti pianti
Quante risate
Quante feste
Quanti giorni bui
Quanti momenti di gioia
abbiamo passato insieme.
Io e te
L'acqua è il fuoco
La forza e la debolezza
Il sole e la luna
Il giorno e la notte
Io e te
Pezzi di puzzle che si completano insieme.

Fuoricasa

Febbraio portò con sé un grosso guaio.
Invisibile e silenzioso,
forte e potente
il nemico sterminò molta gente.
I nostri soldati ci chiesero una mano
combattere con igiene e mascherine,
niente baci né abbracci,
neanche alle persone più vicine.
Casa rifugio sicuro, calore degli affetti,
custode dei nostri progetti.
Casa rifugio noioso,
tra sirene inquietanti
e silenzi assordanti.
Un computer per finestra,
per non perdere la testa,
per vedere all'orizzonte
volti amici e sorridenti.
Finché i nostri sergenti
un rimedio hanno trovato,
e a tutti hanno regalato
la speranza di tornare
alla vita di ogni giorno,
un sorriso su ogni volto
che illumina lo sguardo,
e permette di sognare,
di riprendere a viaggiare
verso ogni continente
e abbracciare tanta gente.

Mondo triste e sconsolato,
tutto quanto ti han piegato.
Vogliono tutti comandare
per potere e per denaro,
con la forza e con l'inganno.
Hanno braccia e hanno gambe,
una mente per pensare,
ma nel petto non c'è cuore
non c'è cuore per amare.
Ma il mondo ancora sospira e spera
ogni giorno da mattina a sera
che gli uccellini tornino a cantare
per rallegrare ogni primavera.

Casa-rifugio, casa-prigione, casa-cosa?

Fuori il virus, le sirene, la polizia,
le strade vuote, i negozi chiusi, la paura sulla faccia della gente.
Dentro la mia stanza, i miei manga,
la sveglia che suona più tardi, mangiare tutti insieme.

Fuori il sole, le nuvole, il cielo,
le stelle, la luce, i profumi della primavera.
Dentro la solita tv, le solite canzoni, i videogiochi,
gli amici al pc, troppe regole, troppi compiti.

Anche se a volte vorrei starmene lontano,
so che da qui partirà il mio futuro,
so che qui potrò sempre ritornare,
ed i miei cari abbracciare.

Tecnologia amica

Dalla mia stanza posso viaggiare,
in tutto il mondo se mi pare,
Mi basta aprire quella magica finestrella,
per vedere la terra quanto è bella.

Voglio sapere com'è fatto Marte?
Lo chiedo a Google e lo scopro in ogni sua parte.
Voglio sapere come vivono in Giappone?
Google non teme nessun domandone.

Se vuoi preparare una torta perfetta
niente paura qui trovi la ricetta.
Puoi ascoltare il tuo cantante preferito,
o vedere il video del tuo Youtuber favorito.

Solo una cosa non potrà mai fare.
Farti una carezza quando stai male
o darti un consiglio che viene dal cuore,
questo potrà farlo solo il tuo amico migliore.

Vita

Nella vita c'è un destino sempre,
e nessuno nasce mai per niente,
Vivere la vita è il mestiere dei perché
ed è il mestiere più bello che c'è.

Casa aperta

Casa, non lasciarmi mai solo,
e io non lascerò mai te.
Di gioia ti riempi ogni giorno
e l'amore trabocca da ogni porta,
sempre a tutti aperta.
Che non entri mai il male,
il dolore, la malizia e la morte.
Lo so, prima o poi ci raggiungerà
ma dacci ancora tempo,
quello che serve, ma daccelo.

Sorridi

Sorridi sempre alla vita
Sorridile sempre
Non solo nei momenti felici
Ma anche in quelli tristi
Soprattutto in quelli

Stare a casa

La casa è il luogo dove viviamo
Dove ci sentiamo protetti e ci sentiamo sicuri
Sotto i grandi tetti ma la pandemia ci ha costretti
A rimanere tutti stretti
Nelle nostre case

La vita

La vita è fatta di colori
Tutti rappresentati da dei fiori
I più vivaci sono quelli appena sbocciati
Con tutti i colori sintonizzati
Poi crescono e spariscono
E poi riappaiono
E si sa la vita è come una giostra prima o poi finisce
È come un fiore quando appassisce

Lo sport e la vita..

Si fanno molti errori in campo,
quanti fuori.
Se non lasci uno stampo,
non rimarrai nei cuori.

Casa famiglia

Casa rifugio,
Casa prigioniero,
Ho bisogno di un abbraccio,
Casa famiglia,
Oh che meraviglia.

Casa vuota

Guardo fuori e vedo che passa il tempo,
Ma qui dentro tutto è freddo e lento;

Cerco un modo per resistere,
E penso a quanto è bello esistere;

Cerco un modo per ridere,
E penso con chi lo vorrei condividere;

Voglio uscire.
Voglio urlare.
Ma non c'è niente da fare.

Si può solo SPERARE

Maschere

Dietro una maschera corridoi bui
Dietro una maschera pensieri nascosti
Dietro una maschera sguardi ciechi
Dietro una maschera parole mute
Togliamoci la maschera
La felicità è nell'essere se stessi

Ruote di nuvole

Da un giorno di sole
in un petalo di girasole
ad un comodo esilio
nel mio domicilio.

Dalla finestra di casa
nessuna voce della strada,
ma una danza di sirene
come cantilene.

Nel silenzio della stanza
la mia angoscia avanza...
tratta tutto come se facesse parte
di un gioco dove si tenta la sorte.

In questo silenzio la mia mente sfiora pensieri
a me stranieri.
Da una vita naturale
a una vita artificiale...
il calore, il rifugio di una casa
si trasforma in sbarre grigie di prigioniero.

In questa triste nebbia
la mia rabbia si sente in gabbia
e si incontra con l'umanità...

due raggi di sole e ruote di nuvole
girano per nuove favole...

Ogni pedalata
è accompagnata da una sonata
aggraziata
che, affannata,
aiuta la speranza.

Casa mia

Guardo fuori
penso a un mondo infinito che mi aspetta
penso a quando si potrà uscire
penso a quando potrò essere libera
ma tutto questo lo sento lontano come il volo d'un aeroplano.
Allora guardo dentro
vedo un luogo che con poco sa rendermi felice,
vedo il sorriso stampato sul volto di chi mi vive accanto
vedo l'unico posto dove vorrò sempre ritornare
tutto questo lo sento vicino
casa mia.

L'amicizia

Senza di te sento un vuoto dentro
mi piacerebbe tornare indietro nel tempo.
Di sbagli ne ho fatti tanti
non saprei contare quanti.
Ora fanno tutti parte di me
quella che sono oggi è solo grazie a te.

La vita è tante cose

Quando pensi che la vita vada male
ti sbagli
è solo un insegnamento.

La felicità più grande
è amare ed essere amati.

La vita è una girandola
o si ferma da sola
o viene fermata.

La vita è tante cose
l'importante è saperle cogliere.

Errore

Ho fatto un errore e mi sento da schifo ma poi mi riprendo ma poi mi riprendo e finalmente ho capito.

Nella vita non si può non commettere errori
è la base per diventare un uomo con grandi valori.

Anche se a volte devo proprio insanguinarmi le mani,
l'errore è proprio ciò che ci rende umani.

Senza senso

Senza senso
questo è ciò che penso.

Non poter toccare
non poter abbracciare .

Senza senso
questo e ciò che penso.

Restare chiusi in casa
chiusi come cani in gabbia.

Senza senso,
questo è ciò che penso.

Casa prigione

Chiusi in casa

Quando marzo è arrivato,
a tutti è mancare il fiato.

La nostra casa tanto amata,
l'abbiamo quasi odiata.

E' stata la nostra prigione,
per ogni forma di ragione,

In questo periodo così strano,
i videogiochi ci hanno dato una mano,

perchè sentendo e giocando con gli amici,
non abbiamo perso le nostre radici.

Fatemi uscire

Fatemi uscire, me ne voglio andare
non riesco più a sopportare
questo mondo che mi risucchia la libertà
e spegne ogni giorno la mia vivacità.

Al posto della gioia di vivere
c'è la paura di morire.
Sperare è l'unica salvezza.
Sperare ogni giorno di poter andare a scuola
senza più il timore di rimanere da sola.

Oblío

L'oblio è un mondo diverso da dove vivo io
Lì scompare l'identità e con essa la serenità
Senza più impronta digitale
tutto diventa irreale.

La natura

Gli alberi, il mare e le montagne,
la natura è un mondo meraviglioso
ma anche molto misterioso.

Un mondo giusto
ricco di vita e di morte
che sempre decide la nostra sorte.

La casa è il mondo

La casa è un rifugio
che ci protegge senza indugio.
La casa è un luogo in cui si ride e si piange.
La casa è il passato, il presente e il futuro.
La casa ora è il nostro unico mondo.

La casa oggi

La casa dovrebbe essere un luogo accogliente
per stare con la gente.
Io che sono un adolescente la sento una prigione
con la vita di prima non c'è paragone.

Inquinamento

Se continuiamo così
non vivremo più qui,
avremo bisogno di un pianeta B
I mari si stanno innalzando
e noi ce ne stiamo fregando.
Tra piogge acide e effetto solare
tutti continuano ad accumulare.
Però un giorno non si potrà più e quel giorno capiremo
che non avremo tempo per rimediare.

Poesia sull'inverno in modo generale

L'inverno sta arrivando
e il freddo sto ammirando.

Le giornate sono sempre più corte
e il vento soffia un po' più forte.

Metti la sciarpa sopra il golfino.
Senti che freddo? Accendi il camino.

Quando è freddo e tira il vento
guanti e Sciarpa fino al mento.

Pioggia, nebbia e tanto gelo
e la neve cade giù dal cielo.

Il rimedio del dottore
per il raffreddore?.

Mangia frutta di stagione
e starai sempre benone.

Poesia sull'inverno in modo concreto

Quando la terra
è fredda e dura
sembra un guerriero
con l'armatura.

Casa mia

Alta, bassa, piccola, grade
Ma non farti tante domande
Rossa, verde, bianca e gialla
Tanti colori la bella.
Casamia, casa mia
Sembra proprio una fotografia
Così calda e accogliente
Non ti fa mancare niente.
Ti ripara dalla tempesta
C'è il tetto sopra la testa
In quella casa c'è amore
Così tanto che crea calore.
Aaah la casa
Un posto dove puoi essere te stessa
Senza maschere senza giudizi
Ma con tanti vizi
Ogni casa a il suo perché
Per questo ti accoglie come un re.

Coronavirus

Basta uno starnuto
E tutti scappano via
Un bacio o una carezza
E dritti in farmacia.
Ti chiamano corona ma tu non sei un re, sei un virus prepotente
Che non vale un granché.

E anche se non è più Carnevale
Una mascherina dobbiamo indossare.
Pensiamo all'igiene e ci laviam le mani
E cerchiamo anche di stare lontani.

Il 2020

Il 2020 è stato un anno brutto
abbiamo dovuto cambiare tutto.
Le nostre abitudini e le nostre libertà.
Non sono stato sempre contento
in questo lungo tempo.
La mia casa sempre amata
a poco a poco l'ho odiata.
La scuola non la facevo più in presenza
potevo vedere il mondo solo da una stanza.

Un indiano

Un indiano scappava veloce con le penne all'insù
da suo padre e dalla sua tribù.
Ma ad un tratto sentì un suono
era suo padre che gli veniva incontro come un tuono.

Il misterioso conte

Il misterioso conte
Che abita sul monte
Esso a dei canini
E le sue vittime sembrano agnellini
Il suo fascino è pauroso
È molto misterioso,
Di sangue è goloso
E per lui è delizioso
Ma per le vittime è dannoso .
Se al sicuro vuoi stare
un crocifisso al collo devi portare
Se il conte vuoi far sparire
Di un paletto devi usufruire,
E lui potrà morire .

L'autunno

Il freddo avvolge le membra,
gli alberi si spogliano dei loro vestiti colorati
la terra si ricopre di un velo trasparente
che imprigiona tutte le euforie dell'estate.
Le foglie cadute dagli alberi volteggiano come farfalle,
il vento dolcemente sul terreno le posa.
I colori di questa meravigliosa stagione
ispirano le tele di appassionati pittori.

La Musica

una bellissima melodia
se la ascolti ti porta via
in una stanza con tamburi e trombette
e un orologio con grandi lancette
poi violini di ogni misura
quadri di musicisti con una strana acconciatura
da un libro si strapparono le pagine
volando in cielo creando un'immagine
la forma in realtà era un brano
non capibile da un'essere umano
ma i miei occhi vedevano qualcosa
a tutto d'un tratto la canzone divenne chiassosa
comparse anche una luce abbagliante
ed insieme ad essa un'ombra angosciante
era una nota musicale
una parola mi venne... " semplicemente spettacolare "

Sorridi

Sorridi per le persone che
ti amano,
per le persone che
vivono vicino a te.
Sorridi per te stesso
e per quel
poco che la vita ti regala
sorridi perchè fa bene all'anima
e sorridi perchè
nessuno merita
che tu smetta di farlo,
il tuo sorriso è gioia
per chi ti ama
e rabbia per chi ti invidia

Quando arriva l'autunno

arriva l'autunno
e dagli armadi togliamo le coperte
in cui dolcemente ci avvolgiamo
e dai camini esce il fumo
del fuoco da poco acceso
che divampa fin quando alimentato
nella casa rimbomba un silenzio
che nell'anima angoscia
e così incerti
aspettiamo l'arrivo di una nuova stagione

Sogno l'estate

Un secchiello e una paletta
La ciambella con la paperella
Un costume colorato
Un cappello esagerato
Degli occhiali tutti neri
L'abbronzatura sulla pelle
Tante bibite gassate
Io sogno già l'estate

Io

Io sono come uno specchio
che riflette emozioni e sentimenti.
Uno specchio fragile e sensibile.
Io sono come una farfalla
che vola leggera nel cielo.

Una farfalla felice e spensierata.
Io sono come un fiore
che riempie di colori un prato verde.
Un fiore allegro e colorato.
Io sono come le onde
che arrivando dolcemente sulla riva del mare.
Onde a volte tranquille a volte agitate.

Il fiume

Il fiume:
la vena della terra,
il figlio dei monti,
la benzina del mare.

Porta ovunque
la sua acqua cristallina
ricolma dei suoi abitanti:
i pesci.

Le sue rive,
rigogliose e verdeggianti
ospitano animali, fiori e piante.

Nel suo alveo, la sua anima,
preserva e conserva
la storia.

Il fiume.
Il futuro del passato

La neve

La neve
senza peccato
scende lentamente
sopra il mio capo
e con un balletto
mi invita a divertirmi.
Il mio piede
sprofonda dolcemente
nel candore divino,
indicandomi il cammino.

Musica

La musica
come una migliore amica
La musica
sbatte sul tetto come pioggia
La musica
è tutto ciò che mi circonda
La musica
un'anima insensata
che mi fa ridere, piangere ed emozionare
La musica è poesia,
la poesia è musica
La musica
un vento del nord gonfio di parole
La musica
una forma d'arte
La musica
ci insegna ad ascoltare
La musica è vita

La musica
è rumore e poesia allo stesso tempo
La musica
è la mia tana segreta
Quando ascolto la musica mi allontano dal mondo
Amo la musica in tutte le sue forme

Recitare

Un rifugio
dove
ridere
piangere
emozionarsi.
Recitare è tutto.
Recitare è vita

Io sono quello che sono

Io sono tutto.
Io sono nulla.

Io sono giusta.
Io sono un disastro.

Io sono calma.
Io sono una tempesta.

Io sono qualcuno.
Io sono nessuno.

Io sono quello che sono.
Io sono quello che non volevo essere.

Dritti.
Contrari.

Si può essere una via di mezzo?

Essere
Esistere
Vivere
Senza alcuna incertezza.

L'ombrello

Semplice oggetto che vive per protezione
e viene ignorato senza motivazione.

Porta sicurezza alle persone
ma loro non lo degnano di alcuna attenzione .

Dà la sua vita per proteggerne un'altra
anche se verrà ignorato.

Accompagna fedele il suo proprietario

vive anche se forse sarà dimenticato.

Mare, tesoro prezioso

Il mare è per me uno scrigno prezioso,
una distesa d'acqua apparentemente azzurra.
È una schiuma straordinaria, profumata, al gusto di sale,
il mare è per me un punto in cui potermi rifugiare,
in cui posso esprimere me stessa.
Il mare è il mio migliore amico,
giochiamo insieme:
io disegno sulla spiaggia e lui porta i miei pensieri!
Il mare è azzurro, è tutto azzurro
il mare è tutto calmo.
Quando lo osservo il mio cuore scoppietta di gioia.
Ammiro la sua immensità,
vorrei esserlo anch'io.
Adoro le onde che assomigliano alla panna montata,
adoro il suo colore che si confonde con il colore cristallino del cielo.
Quando sono al mare la mia vita leggera,
non devo pensare a nulla e a nessuno.
Amo respirare profondamente e sentire il suo profumo,
amo fare il bagno la sera, quando l'acqua è più calda,
amo nuotare perché è come se abbracciassi l'anima distesa,
amo assaporare l'acqua del mare,
amo il mare in tutte le sue sfaccettature!

Io sono

Io sono colei che guarda al di là,
colei che ama rischiare.
Io sono frizzante come una caramella zuccherata,
ma a volte sono anche un mare di guai!
Io sono colei che non si arrende,
nonostante la disapprovazione delle persone che la circondano.
Io sono come una ruota panoramica: a volte in alto e altre in basso.
Io sono colei che ama il mondo della scrittura.
Io sono un vortice di emozioni.
Io sono come un faro: spesso acceso, a volte spento.
Io sono colei che si emoziona scrutando un tramonto.
Io sono colei che ama trascorrere ore intere ad osservare l'immensità
del blu. Io sono colei che ama il mare, il fruscio delle onde, e il profumo
di spiaggia. Io sono colei che ama leggere, perché un libro è in grado di
trasportarti ovunque! Io sono colei che ama la vita tutta intera!

La musica, la mia vita

La musica è la mia vita,
è come aver trovato una pepita.
Quando la sento,
il fuoco mi pulsa dentro,
inizio a cantare, a ballare,
la mia felicità a mostrare.
La musica è il mio passatempo,
così tutto va a rilento.

La musica... la mia vita
il mio sogno e la mia gioia infinita.

Il mio scudo

Il silenzio culla la notte
un esile pianto che combatte.
Le nuvole abbracciano il sole
un sorriso semplice senza parole.
La paura prende il sopravvento
una limpida purezza via nel vento.
Cadi, perdi sangue e speranza,
la vedi andar via in lontananza.

Non osi alzar lo sguardo,
lacrime solcan le tue guance
per via del futuro bastardo
ti senti trafitta da mille lance.

Ancora e ancora ispiri
speri siano i tuoi ultimi respiri,
eppure non vuoi cedere ancora
per il sorriso che tutto colora.
Due grandi, forti braccia
un'aria fresca sulla faccia.
Senti dolci e sincere risate
pensi sia la fine delle notti odiate.

Ma è tutto limpido
sorrisi e morbide carezze
il loro amore candido
con tutte le loro tenerezze.

Ti ricordi le dolci giornate,
dimentichi le oscure nottate.
Casa famiglia, non quattro mura
ma spavaldi cuori come armatura.
Forti persone invincibili
rendono i dolori invisibili
e la vuota, triste casa
da urli di gioia è invasa.

Blu profondo

Nella mia testa ormai hai dimora,
la controlli senza lasciare via di fuga
Nei momenti vuoti penso a te,
riscopro un vuoto dentro me.
Le tue mille, fantastiche tonalità.
Le tue mille, magiche sfumature.
Ti desidero con tanto ardore,
bramo il nostro futuro contatto.
Io rimango ammaliata,
tu pacato, con dolci onde mi saluti
Ti presento ai miei amici,
insieme ci divertiamo
tra capriole, tuffi e schizzi.
I tuoi colori mi perdo ad osservare,

pian piano non ti voglio più lasciare.
Nuoto, scappo al largo,
fino a non toccare più.
Mi immergo lentamente
giù la testa, sento un brivido,
le braccia, il busto nudo
infine le gambe, niente di me rimane
in quel mondo, in quella spiaggia.
Ora mi sento finalmente a casa,
nulla ci separa e nulla mi spaventa.
Siamo soli, uniti in un abbraccio
come spiriti liberi cullati dalle onde.
Sento di avere fiato per sempre
ma un dolore mi attanaglia il petto,
quel dolce momento interrotto.
Mio padre mi riporta alla realtà
con un fischio fin troppo conosciuto,
io triste non lo voglio ascoltare.
Un sorriso malinconico e comprensivo
solca il suo puro, dolce volto:
anche il suo cuore è legato al mare.
La tua assenza mi confonderà
ma vivo rimarrà il desiderio
di sognare ancora con te.

Bergamo d'oro

Che Bergamo d'oro! sussurrano i passanti,
i contadini nelle ampie valli.

Quando poi nell'anno c'è qualche festa,
la città più bella è proprio questa.

Città Alta sfila sulle sue mura
Portando con sé centinaia di anni di cultura.

Nelle vie, gli antichi palazzi
Portano in segreto meravigliosi arazzi.

Le vigne d'oro sono al tramonto,
proprio come il loro racconto.

Bergamo d'oro abbiamo davanti,
la città onorata dai suoi abitanti!

Le stagioni

Quattro son le stagioni
Portano tutte diverse sensazioni
Ognuna ha il proprio colore
Azzurro, verde, giallo e arancione

La primavera è come un diamante
Cambia colore in ogni istante
Ricca di emozioni e fiori
Questa stagione ci illumina con i suoi bagliori
Scroscia il ruscello nella foresta
Nonostante la pioggia e la tempesta

Arriva il caldo con l'estate
In mare i tuffi e le nuotate
La brezza fischia con le onde
per chiamare i gabbiani che garriscono sulle sponde
I tramonti in spiaggia prima di andare,
Alto è lontano il faro nel mare
Che di notte ti sa guidare

Soffia il vento lieve, forte, bruscamente
È iniziato l'autunno magicamente
Foglie rosse, foglie gialle
Volan via come farfalle
Tic tac La pioggia cade
Cade svelta sulle strade
La giornata scorre lenta
La natura si addormenta

l'inverno è arrivato,
con il naso un po' ghiacciato
fiocchi di neve scendono dal cielo
e ricoprono di bianco il mondo intero
Alberi spogli abbelliscono i giardini
con decorazioni e piccoli lumini
Babbo Natale viene di notte,
viene in silenzio a mezzanotte
riempie le case di regali
per far felici i bambini e gli animali
è Natale con i parenti,
i genitori, gli amici e i conoscenti

Le stagioni vanno e vengono
Sono speciali e mai si spengono

Luna piena

Era notte e la guardai:
osservai il riflesso della Luna sul suo volto;
occhi di luce cupa,
occhi di ghiaccio,
profondi come gli abissi dell'oceano.
Quanta sofferenza vidi là dentro,
quanto capii solo guardandola.
Nell'angolo più remoto e nascosto della sua anima, quanti sogni scorsi,
quante delusioni,
quante botte.
Vidi qualcosa di pesante che la opprimeva,
e mi accorsi, che il suo sentire era il mio.

27 gennaio

Poesia della memoria,
per ricordare quella storia
la storia di molti ebrei
uccisi da persone che si credevano dei.

Uomini, donne, anziani e bambini
sono stati trattati come burattini.
Fra urla, pianti e implorazioni
cercavano solamente delle attenzioni.

I bambini attraverso disegni,
trasmettevano emozioni e disperati segni.
Dentro di loro un gran fuoco,
racchiuso in tanta sofferenza nonostante il gioco.

Ogni disegno un significato,
per ricordare un sogno negato;
Nonostante il campo minato
il sorriso e il dolore non va dimenticato.

Le loro anime volano come colombe,
per cercare libertà fuori dalle tombe...

La casa

Casa dolce casa,
un luogo di inizio come la Nasa;
come un razzo viene lanciato,
il viaggio é iniziato.
La casa è il posto tua vita
per vivere al meglio la tua partita.

La casa è accogliente,
un posto ospitale per tutta la gente.
Piccola o grande che sia
dona amore e armonia.

È casa la famiglia,
speciale e preziosa come ogni conchiglia.
Sono casa gli amici,
che non portano altro che benefici.
È casa la natura,
che con la sua bellissima fioritura
é capace di rallegrarti come fosse una cura.
È casa la felicità,
un posto speciale
dove la famiglia sempre ti aiuterá.

Ogni casa é diversa:
con colore, forma e preferenza;
ma ognuna ci stupisce grazie alla sua essenza.

Nonna

Un vuoto, un' orribile sensazione,
da quando mi hai lasciata e la malattia ha vinto
nulla è come prima.
Tristezza, dolore perché tu mi hai lasciata.
Ripenso a quando ero piccola,
a tutti quei momenti, a tutte le nostre parole
e anche a quelle volte in cui mi mettevi in castigo.
Sei come una seconda mamma per me
e so che non ti piacerebbe vedermi così.
Sorrido e vado avanti con la consapevolezza
che sei vicino a me in qualche modo.
QUELLA CHE HA VINTO SEI TU
UNO SPAZIO NEL MIO CUORE E' RIMASTO TUO

Io

Io, piccola in questo mondo immenso
Io, grande per le bambole
Io, diversa in questo mondo perfetto
Io, che qualche volta non mi riconosco
Io, che mi perdo senza di te
Io, che voglio essere perfetta
Io, che cerco di non fare errori
Io, che ho tutto e niente
Io, che non ricordo di non essere sola in questo mondo.
Io che cresco,

ma rimango sempre la solita bambina.
Io, che fingo che vada tutto bene,
quando il mondo mi cade addosso.
Io, che ti dico di andare via,
quando invece voglio che resti.
Io, che ti dico di lasciare stare,
ma invece voglio essere aiutata.
Io, che ti lascio stare,
anche se ho bisogno di un abbraccio.
Io, che sembro felice,
ma dentro piango.
Io, che non voglio ammettere i miei difetti.
Io, che fingo di cambiare,
ma in realtà rimango sempre la stessa,
Io, che ti sostengo,
ma non mi accorgo che chi ha bisogno di sostegno sono io
Io, che mi sento inutile,
ma in realtà sono indispensabile.

Cosa sono?

Io cosa sono?
Io sono quello che divora i libri.
Io sono l'intrattenitore del gruppo.
Io sono il fifone.
Io sono quello che sopporta la brutalità.
Io sono quello che ascolta la musica anni '60.
Io sono quello che ascolta la musica del 2° millennio.
Io cosa sono?

Casa

La casa è il nostro covo,
per noi è comoda e allegra anche
se nera come il vuoto.
La casa parla di me
più di quanto io parli di me.

Spiderman

Spider-man il mio sogno da una vita,
farei un'arrampicata che sembra smarrita,
come Dante nella selva oscura
ma io non avrei paura,
il costume già ce l'ho
i poteri... non lo so.
Sono pronto sempre a tutto,
vi farò rimanere di stucco.

Covid 19

Che bella giornata,
chissà cosa ci riserva
una notizia brutta o una bella?
Il telegiornale ha parlato
e la notizia ci ha dato
"scuole chiuse per una settimana" -
poi per un mese.

Adesso, dopo un anno,
ancora siamo a casa
e quella notizia non ha portato del bene
come speravo.
Questa pandemia ci sta rovinando
ma la supereremo lottando.

Casa-rifugio

Casa- rifugio che mi consoli quando sono solo
Casa-rifugio che quando piove mi tieni al riparo
Casa-rifugio che quando ho paura mi tieni al sicuro
Casa-rifugio che nei momenti di sconforto mi aiuti e mi sai capire