

## CONCORSO PoeticaMente , scuola secondaria di primo grado

### **La prigione in cui siamo**

Le case sono le nostre prigioni  
in questi giorni di timori,  
dove la felicità e la speranza volano via nell'aria.  
La nostra casa è dove si racchiude il dolore,  
non fa vedere al mondo il nostro cuore.  
Un giorno ritorneremo insieme,  
senza mascherine da far vedere,  
ritorneremo con grande orgoglio a farci valere.

### **Nessuno lo sa**

Stare a casa:  
gioia o noia.  
Ogni giorno tutto uguale,  
ma uno diventa geniale.

Se tu hai ragione,  
ho torto io?

### **Il mio rifugio**

La casa:  
il mio rifugio.  
Piccola,  
ma infinita immaginazione.

### **Abitudine**

Divano, letto,  
letto, divano;  
videogiochi, TV,  
TV, videogiochi;  
cucina, giardino,  
giardino, cucina.  
Noia.  
Quella casa che vedevo  
come mondo infinito  
è diventata  
abitudinaria prigione.

### **Ricordi**

Sto sicura in casa,  
sto tranquilla in casa,  
sto protetta in casa.  
A volte sono annoiata.  
Si rincorrono i ricordi.

### **In trappola**

Non si poteva uscire all'esterno:  
ero sola  
davanti a un computer e un quaderno.

Si provavano noia e tristezza:  
era grande l'amarezza.

Ogni giorno le stesse cose  
divenute ormai noiose.

### **Rumori**

Il nonno e la nonna lavorano in giardino: li aiuto, salutando il vicino. Da mattina a sera insistono le ruote delle auto oltre la ringhiera

### **L'eco dell'infinito**

Immensità  
nel più piccolo spazio.  
Odo una voce dolce,  
una più grave,  
talvolta una pargoletta.  
Sento una porta  
chiudersi dietro di me.

Nessuno mi sente urlare,  
nessuno mi risponde,  
nessuno mi chiama per nome.  
La solitudine mi sussurra  
dietro un angolo,  
mi plasma a suo piacere.  
Tendo la mano  
verso una fioca luce.  
Poi il nulla ...

### **In scena**

Silenzio totale: si apre il sipario.

Inizia lo spettacolo:

la vera me si mostra.

Applausi, fiori e sorrisi.

Sono a casa.

### **Incantesimo**

Il luogo più libero che ci sia:  
ognuno può volare con la fantasia.  
La casa: profumi e colori  
la riempiono di magia.

**Sto bene**

Ricordi,  
profumi,  
divertimento.  
Mi sento libera.  
Ho tanto sognato

**Buio**

Senza libertà  
chiuso come in prigione:  
fuori non vedi  
la luce del giorno.  
Il senso di soffocamento  
aumenta intorno.

**Il nulla**

Rumori, passi, strilli ...  
poi silenzio,  
un silenzio così innocente  
da far ricordare momenti passati.  
Vuoto.  
Senso di caduta.  
Crollare, non si sa dove.

**Potenza dei muri**

La casa è posto sicuro:  
protetto dall'esterno,  
protetto dai rischi.  
A volte ti annoi.

**Il mio posto sicuro**

La casa.  
Salva dal mondo reale,  
dalle crudeltà e dalle difficoltà.  
È piena di noi,  
ci caratterizza.  
  
È parte di me  
e tale rimarrà.

**La casa per me cosa è?**

La casa è una gabbia dove stando insieme si cambia  
  
La casa è un appoggio quando ne hai bisogno  
  
La casa è una meraviglia quando si sta in famiglia

### **Libertà**

Straordinaria libertà  
senza pensieri.  
La casa la si vive  
ciascuno a modo proprio.

### **Casa emozioni**

Casa rifugio dopo la guerra,  
casa protezione dopo una tempesta,  
casa aiuto dopo aver combattuto,  
casa calore che riscalda il cuore,  
ma è molto più di tutto questo  
è un riparo dalla pandemia che molti cari ha portato via,  
casa è speranza per non sentire più un'ambulanza.  
La casa non è per tutti un rifugio, per alcuni è una prigione.  
E' una prigione per le donne che subiscono violenza e danni al cuore,  
per i bambini che vogliono giocare con i propri coetanei,  
per le persone che vogliono viaggiare e altre culture desiderato imparare,  
per gli amici che vogliono vedersi e festeggiare,  
per gli attori che vogliono recitare  
e i cantanti che sognano di cantare.  
Casa è famiglia dove sentirsi protetti,  
dove vive l'amore e dove si sogna ad occhi aperti.

### **Indecisione**

La casa: ci ospita da mattina a sera.  
Divertirsi o annoiarsi,  
felici o tristi,  
sicuri e liberi.  
Dolce la casa,  
accogliente,  
noiosa,  
non per tutti uguale,  
ma pur sempre casa.

### **Riconoscersi**

Un posto ovunque.  
Si gioca con il fratello:  
si scopre che è bello.  
Tra mille discussioni  
il doppio delle rassicurazioni.  
Un posto dove la noia  
si trasforma in gioia.

### **Ciò che gli altri non vedono**

Come una bolla mi rinchiude.  
Quando arriva al limite, scoppia.  
Trasparente,  
come la mia rabbia,  
quando non si vede.

### **La casa per me**

La casa è meravigliosa,  
Ci protegge da ogni cosa.  
E' un rifugio per adulti e bambini  
E ci fa vivere vicini vicini.  
Ma da quando è arrivata questa pandemia,  
Se ne è andata tutta la nostra allegria  
E stare a casa è una diventata una prigione.

### **Le mie catene**

Casa tu sei il mio rifugio,  
Il tetto che mi ripara dal diluvio,  
Covo pieno di ricordi,  
Di quelli tristi ma anche di quelli più assurdi,  
Ma ora sei anche un po' prigione,  
E non più solo la mia abitazione,  
Rinchiusa qui anche quando c'è il sole,  
E ora stanno chiudendo persino le scuole.  
Casa ti voglio bene,  
Ma vorrei liberarmi da queste catene.

### **Casa...**

La casa. La casa può essere.....  
Una cassa enorme,  
con dentro tanto amore,  
che viene dal cuore,  
con un bel colore;  
Casa scuola,  
perché non sei mai sola.  
Casa prigione,  
un' immensa recinzione.  
Casa divertimento,  
sei sempre contento!  
Casa famiglia,  
dove la più bella è la figlia!  
E....non so più cosa dire,  
per arricchire,  
questa poesia,  
con tanta allegria.  
Sono contenta ,di quello che ho scritto,  
e quindi ne approfitto....  
Per concludere questo mio testo,  
che sicuramente non detesto!

### **La vita è diversità**

Un ramo mi sta strisciando sulla pelle  
e mi sta dicendo che la vita è un intreccio di barriere.  
Un fiore mi sta dicendo che la vita è una sola  
e va vissuta senza dubbi e paure anche se è piena di insidie.  
Un anziano mi cammina vicino e mi sussurra :  
"Io la vita l' ho già vissuta".  
La vita ci accarezza solo una volta e ci chiede di viverla al meglio.  
La vita ha un finale diverso per ognuno perché ogni storia è diversa.  
La vita è diversità.

### **Casa-rifugio, casa-prigione, casa-cosa?**

Casa prigione durante il lockdown sei stata il mio dolore;  
Casa prigione durante il lockdown sei stata la mia cella;  
Casa cosa sei il mio stupore  
Casa cosa sei la mia sicurezza;  
Casa rifugio sei il mio conforto;  
Casa rifugio sei la mia famiglia;  
Casa rifugio sei la mia serenità

### **Casa-rifugio, casa-prigione, casa-cosa?**

Casa, tu sei stata per noi un luogo sicuro,  
ci hai protetto dal pericolo,  
non hai aperto la porta al nostro nemico.  
  
Abbiamo imparato ad avere gli spazi necessari dentro di te  
per continuare a condurre la nostra vita quotidiana,  
abbiamo imparato molte cose che neanche sapevamo fare.  
  
Ma nonostante tutto ciò,  
casa nostra è diventata anche una prigione,  
un muro che ancora adesso ci divide dalla libertà di vivere socialmente,  
non abbiamo più potuto vedere i nostri cari e i nostri amici per un lungo periodo e questa probabilmente  
è la cosa che ci ha fatto soffrire di più.  
  
Ancora adesso ci chiediamo "la casa che cosa è? ",  
ma la risposta è semplice:  
è la nostra salvezza.

### **Volti bianchi**

Con volti bianchi  
Corrono sui campi da guerra.  
Senza pudore sparano ad un bambino e  
Dopo si ubriacano con il vino.  
Forse sarebbe meglio chiamarli  
Parassiti del mondo  
Forse non bisognerebbe chiamarli  
Come li chiamano tutti "UMANI"

Casa con muri che diventano sbarre,  
le finestre chiuse, le porte con il lucchetto,  
non mi sembra più quella di un tempo,  
Casa se sempre si può chiamar così,  
forse è meglio prigione  
dato che siamo chiusi qui.

### **La mente**

La mente è come una sfera di cristallo.  
La mente è come uno scrigno di corallo.  
  
La mente non regge troppi pensieri.  
La mente non sorregge troppi sogni passeggeri.

La mente è inutile senza il cuore  
come l'uomo è inutile senza amore.

### **La casa mi sta stretta**

Il tempo nella casa scorreva lento  
lasciandomi libera senza alcun tormento.  
Prima ero sicura nel mio piccolo rifugio  
lontana da ogni sotterfugio.  
Dopo aver passato tutta la vita all'esterno  
rimaner chiusi in casa è diventato a poco a poco un inferno,  
stando come in una prigione  
condividendo l'aria sempre con le stesse persone.  
Ora la casa mi sta stretta  
stando da sempre sola nella cameretta.  
Vorrei chiudere il mondo in questa stanza  
per stare con le persone senza sentirne la distanza.

### **Il mare in tempesta**

Oh dolce mare che oggi sei in tempesta  
le tue onde somigliano a cartapesta.  
Il cielo grigio osserva incredulo il tuo temperamento,  
ma senza alcun turbamento  
perchè la calma prima o poi arriva  
insolita e tempestiva.

### **Casa senza blocchi**

La mia casa il mio rifugio  
la mia prigione che ho tanto amato  
ma nello stesso tempo odiato.  
Le tue pareti avvolgenti e sicure, un caldo abbraccio  
dove sfogare ogni mio capriccio.  
Oggi i miei occhi ti guardano senza blocchi  
come si guarda il paese dei balocchi.

### **L'amore**

Un cuore che batte  
Un pensiero  
ma non solo questo  
L'amore è anche altro  
L'amore non è quello che ti fa battere il cuore  
L'amore è quello che ti fa dimenticare che batte.

### **Casa prigione**

Quest'anno la casa è una prigione  
con sbarre invisibili alle finestre.  
Fuori il giardino pieno di fiori  
che non puoi toccare.  
Ma nonostante tutto siamo cresciuti  
chi in meglio chi in peggio.

### **Soldati**

Con i volti bianchi  
corrono sui campi da guerra.  
Strisciano come serpi  
con il timore di essere scoperti.  
Senza pudore sparano anche ad un bambino  
e dopo si ubriacano con il vino.  
Forse sarebbe meglio chiamarli parassiti del mondo,  
forse non bisognerebbe chiamarli  
come ancora li chiamano tutti  
“UMANI”

### **Casa cosa**

Quante emozioni si nascondono dietro un semplice sorriso  
Quanti pianti, sfoghi, attacchi di panico e momenti bui  
Momenti in cui volevi abbandonare tutto e scomparire  
Tutto questo è rinchiuso dentro quella piccola stanzetta in fondo al corridoio in cui ho iniziato a stare stretta Quattro mura e uno specchio, gli unici a cui ho fatto vedere l'altra parte di me.

### **Noi**

Quanti pianti  
Quante risate  
Quante feste  
Quanti giorni bui  
Quanti momenti di gioia  
abbiamo passato insieme.  
Io e te  
L'acqua è il fuoco  
La forza e la debolezza  
Il sole e la luna  
Il giorno e la notte  
Io e te  
Pezzi di puzzle che si completano insieme.

## Fuoricasa

Febbraio portò con sé un grosso guaio.  
Invisibile e silenzioso,  
forte e potente  
il nemico sterminò molta gente.  
I nostri soldati ci chiesero una mano  
combattere con igiene e mascherine,  
niente baci né abbracci,  
neanche alle persone più vicine.  
Casa rifugio sicuro, calore degli affetti,  
custode dei nostri progetti.  
Casa rifugio noioso,  
tra sirene inquietanti  
e silenzi assordanti.  
Un computer per finestra,  
per non perdere la testa,  
per vedere all'orizzonte  
volti amici e sorridenti.  
Finché i nostri sergenti  
un rimedio hanno trovato,  
e a tutti hanno regalato  
la speranza di tornare  
alla vita di ogni giorno,  
un sorriso su ogni volto  
che illumina lo sguardo,  
e permette di sognare,  
di riprendere a viaggiare  
verso ogni continente  
e abbracciare tanta gente.

Mondo triste e sconsolato,  
tutto quanto ti han piegato.  
Voglion tutti comandare  
per potere e per denaro,  
con la forza e con l'inganno.  
Hanno braccia e hanno gambe,  
una mente per pensare,  
ma nel petto non c'è cuore  
non c'è cuore per amare.  
Ma il mondo ancora sospira e spera  
ogni giorno da mattina a sera  
che gli uccellini tornino a cantare  
per rallegrare ogni primavera.

### **Casa-rifugio, casa-prigione, casa-cosa?**

Fuori il virus, le sirene, la polizia,  
le strade vuote, i negozi chiusi, la paura sulla faccia della gente.  
Dentro la mia stanza, i miei manga,  
la sveglia che suona più tardi, mangiare tutti insieme.

Fuori il sole, le nuvole, il cielo,  
le stelle, la luce, i profumi della primavera.  
Dentro la solita tv, le solite canzoni, i videogiochi,  
gli amici al pc, troppe regole, troppi compiti.

Anche se a volte vorrei starmene lontano,  
so che da qui partirà il mio futuro,  
so che qui potrò sempre ritornare,  
ed i miei cari abbracciare.

### **Tecnologia amica**

Dalla mia stanza posso viaggiare,  
in tutto il mondo se mi pare,  
Mi basta aprire quella magica finestrella,  
per vedere la terra quanto è bella.

Voglio sapere com'è fatto Marte?  
Lo chiedo a Google e lo scopro in ogni sua parte.  
Voglio sapere come vivono in Giappone?  
Google non teme nessun domandone.

Se vuoi preparare una torta perfetta  
niente paura qui trovi la ricetta.  
Puoi ascoltare il tuo cantante preferito,  
o vedere il video del tuo Youtuber favorito.

Solo una cosa non potrà mai fare.  
Farti una carezza quando stai male  
o darti un consiglio che viene dal cuore,  
questo potrà farlo solo il tuo amico migliore.

### **Vita**

Nella vita c'è un destino sempre,  
e nessuno nasce mai per niente,  
Vivere la vita è il mestiere dei perché  
ed è il mestiere più bello che c'è.

### **Casa aperta**

Casa, non lasciarmi mai solo,  
e io non lascerò mai te.  
Di gioia ti riempì ogni giorno  
e l'amore trabocca da ogni porta,  
sempre a tutti aperta.  
Che non entri mai il male,  
il dolore, la malizia e la morte.  
Lo so, prima o poi ci raggiungerà  
ma dacci ancora tempo,  
quello che serve, ma daccelo.

### **Sorridi**

Sorridi sempre alla vita  
Sorridile sempre  
Non solo nei momenti felici  
Ma anche in quelli tristi  
Soprattutto in quelli

### **Stare a casa**

La casa è il luogo dove viviamo  
Dove ci sentiamo protetti e ci sentiamo sicuri  
Sotto i grandi tetti ma la pandemia ci ha costretti  
A rimanere tutti stretti  
Nelle nostre case

### **La vita**

La vita è fatta di colori  
Tutti rappresentati da dei fiori  
I più vivaci sono quelli appena sbocciati  
Con tutti i colori sintonizzati  
Poi crescono e spariscono  
E poi riappariscono  
E si sa la vita è come una giostra prima o poi finisce  
È come un fiore quando appassisce

### **Lo sport e la vita..**

Si fanno molti errori in campo,  
quanti fuori.  
Se non lasci uno stampo,  
non rimarrai nei cuori.

### **Casa famiglia**

Casa rifugio,  
Casa prigione,  
Ho bisogno di un abbraccione,  
Casa famiglia,  
Oh che meraviglia.

### **Casa vuota**

Guardo fuori e vedo che passa il tempo,  
Ma qui dentro tutto è freddo e lento;

Cerco un modo per resistere,  
E penso a quanto è bello esistere;

Cerco un modo per ridere,  
E penso con chi lo vorrei condividere;

Voglio uscire.  
Voglio urlare.  
Ma non c'è niente da fare.

Si può solo SPERARE

### **Maschere**

Dietro una maschera corridoi bui  
Dietro una maschera pensieri nascosti  
Dietro una maschera sguardi ciechi  
Dietro una maschera parole mute  
Togliamoci la maschera  
La felicità è nell'essere se stessi

### **Ruote di nuvole**

Da un giorno di sole  
in un petalo di girasole  
ad un comodo esilio  
nel mio domicilio.

Dalla finestra di casa  
nessuna voce della strada,  
ma una danza di sirene  
come cantilene.

Nel silenzio della stanza  
la mia angoscia avanza...  
tratta tutto come se facesse parte  
di un gioco dove si tenta la sorte.

In questo silenzio la mia mente sfiora pensieri  
a me stranieri.  
Da una vita naturale  
a una vita artificiale...  
il calore, il rifugio di una casa  
si trasforma in sbarre grigie di prigione.

In questa triste nebbia  
la mia rabbia si sente in gabbia  
e si incontra con l'umanità...

due raggi di sole e ruote di nuvole  
girano per nuove favole...

Ogni pedalata  
è accompagnata da una sonata  
aggraziata  
che, affannata,  
aiuta la speranza.

### **Casa mia**

Guardo fuori  
penso a un mondo infinito che mi aspetta  
penso a quando si potrà uscire  
penso a quando potrò essere libera  
ma tutto questo lo sento lontano come il volo d'un aeroplano.  
Allora guardo dentro  
vedo un luogo che con poco sa rendermi felice,  
vedo il sorriso stampato sul volto di chi mi vive accanto  
vedo l'unico posto dove vorrò sempre ritornare  
tutto questo lo sento vicino  
casa mia.

### **L'amicizia**

Senza di te sento un vuoto dentro  
mi piacerebbe tornare indietro nel tempo.  
Di sbagli ne ho fatti tanti  
non saprei contare quanti.  
Ora fanno tutti parte di me  
quella che sono oggi è solo grazie a te.

### **La vita è tante cose**

Quando pensi che la vita vada male  
ti sbagli  
è solo un insegnamento.

La felicità più grande  
è amare ed essere amati.

La vita è una girandola  
o si ferma da sola  
o viene fermata.

La vita è tante cose  
l'importante è saperle cogliere.

### **Errore**

Ho fatto un errore e mi sento da schifo ma poi mi riprendo ma poi mi riprendo e finalmente ho capito.

Nella vita non si può non commettere errori  
è la base per diventare un uomo con grandi valori.

Anche se a volte devo proprio insanguinarmi le mani,  
l'errore è proprio ciò che ci rende umani.

### **Senza senso**

Senza senso  
questo è ciò che penso.

Non poter toccare  
non poter abbracciare .

Senza senso  
questo è ciò che penso.

Restare chiusi in casa  
chiusi come cani in gabbia.

Senza senso,  
questo è ciò che penso.

### **Casa prigione**

Chiusi in casa

Quando marzo è arrivato,  
a tutti è mancare il fiato.

La nostra casa tanto amata,  
l'abbiamo quasi odiata.

E' stata la nostra prigione,  
per ogni forma di ragione,

In questo periodo così strano,  
i videogiochi ci hanno dato una mano,

perchè sentendo e giocando con gli amici,  
non abbiamo perso le nostre radici.

### **Fatemi uscire**

Fatemi uscire, me ne voglio andare  
non riesco più a sopportare  
questo mondo che mi risucchia la libertà  
e spegne ogni giorno la mia vivacità.

Al posto della gioia di vivere  
c'è la paura di morire.  
Sperare è l'unica salvezza.  
Sperare ogni giorno di poter andare a scuola  
senza più il timore di rimanere da sola.

### **Oblio**

L'oblio è un mondo diverso da dove vivo io  
Lì scompare l'identità e con essa la serenità  
Senza più impronta digitale  
tutto diventa irreale.

### **La natura**

Gli alberi, il mare e le montagne,  
la natura è un mondo meraviglioso  
ma anche molto misterioso.

Un mondo giusto  
ricco di vita e di morte  
che sempre decide la nostra sorte.

### **La casa è il mondo**

La casa è un rifugio  
che ci protegge senza indugio.  
La casa è un luogo in cui si ride e si piange.  
La casa è il passato, il presente e il futuro.  
La casa ora è il nostro unico mondo.

### **La casa oggi**

La casa dovrebbe essere un luogo accogliente  
per stare con la gente.  
Io che sono un adolescente la sento una prigione  
con la vita di prima non c'è paragone.

### **Inquinamento**

Se continuiamo così  
non vivremo più qui,  
avremo bisogno di un pianeta B  
I mari si stanno innalzando  
e noi ce ne stiamo fregando.  
Tra piogge acide e effetto solare  
tutti continuano ad accumulare.  
Però un giorno non si potrà più e quel giorno capiremo  
che non avremo tempo per rimediare.

### **Poesia sull'inverno in modo generale**

L'inverno sta arrivando  
e il freddo sto ammirando.

Le giornate sono sempre più corte  
e il vento soffia un po' più forte.

Metti la sciarpa sopra il golfinò.  
Senti che freddo? Accendi il camino.

Quando è freddo e tira il vento  
guanti e Sciarpa fino al mento.

Pioggia, nebbia e tanto gelo  
e la neve cade giù dal cielo.

Il rimedio del dottore  
per il raffreddore?.

Mangia frutta di stagione  
e starai sempre benone.

#### **Poesia sull'inverno in modo concreto**

Quando la terra  
è fredda e dura  
sembra un guerriero  
con l'armatura.

#### **Casa mia**

Alta, bassa, piccola, grande  
Ma non farti tante domande  
Rossa, verde, bianca e gialla  
Tanti colori la bella.  
Casamia, casa mia  
Sembra proprio una fotografia  
Così calda e accogliente  
Non ti fa mancare niente.  
Ti ripara dalla tempesta  
C'è il tetto sopra la testa  
In quella casa c'è amore  
Così tanto che crea calore.  
Aaah la casa  
Un posto dove puoi essere te stessa  
Senza maschere senza giudizi  
Ma con tanti vizi  
Ogni casa a il suo perché  
Per questo ti accoglie come un re.

#### **Coronavirus**

Basta uno starnuto  
E tutti scappano via  
Un bacio o una carezza  
E dritti in farmacia.  
Ti chiamano corona ma tu non sei un re, sei un virus prepotente  
Che non vale un granché.

E anche se non è più Carnevale  
Una mascherina dobbiamo indossare.  
Pensiamo all'igiene e ci laviam le mani  
E cerchiamo anche di stare lontani.

### **Il 2020**

Il 2020 è stato un anno brutto  
abbiamo dovuto cambiare tutto.  
Le nostre abitudini e le nostre libertà.  
Non sono stato sempre contento  
in questo lungo tempo.  
La mia casa sempre amata  
a poco a poco l'ho odiata.  
La scuola non la facevo più in presenza  
potevo vedere il mondo solo da una stanza.

### **Un indiano**

Un indiano scappava veloce con le penne all'insù  
da suo padre e dalla sua tribù.  
Ma ad un tratto sentì un suono  
era suo padre che gli veniva incontro come un tuono.

### **Il misterioso conte**

Il misterioso conte  
Che abita sul monte  
Esso a dei canini  
E le sue vittime sembrano agnellini  
Il suo fascino è pauroso  
È molto misterioso,  
Di sangue è goloso  
E per lui è delizioso  
Ma per le vittime è dannoso .  
Se al sicuro vuoi stare  
un crocifisso al collo devi portare  
Se il conte vuoi far sparire  
Di un paletto devi usufruire,  
E lui potrà morire .

### **L'autunno**

Il freddo avvolge le membra,  
gli alberi si spogliano dei loro vestiti colorati  
la terra si ricopre di un velo trasparente  
che imprigiona tutte le euforie dell'estate.  
Le foglie cadute dagli alberi volteggiano come farfalle,  
il vento dolcemente sul terreno le posa.  
I colori di questa meravigliosa stagione  
ispirano le tele di appassionati pittori.

### **La Musica**

una bellissima melodia  
se la ascolti ti porta via  
in una stanza con tamburi e trombette  
e un orologio con grandi lancette  
poi violini di ogni misura  
quadri di musicisti con una strana acconciatura  
da un libro si strapparono le pagine  
volando in cielo creando un'immagine  
la forma in realtà era un brano  
non capibile da un'essere umano  
ma i miei occhi vedevano qualcosa  
a tutto d'un tratto la canzone divenne chiassosa  
comparse anche una luce abbagliante  
ed insieme ad essa un'ombra angosciante  
era una nota musicale  
una parola mi venne... " semplicemente spettacolare "

### **Sorridi**

Sorridi per le persone che  
ti amano,  
per le persone che  
vivono vicino a te.  
Sorridi per te stesso  
e per quel  
poco che la vita ti regala  
sorridi perchè fa bene all'anima  
e sorridi perchè  
nessuno merita  
che tu smetta di farlo,  
il tuo sorriso è gioia  
per chi ti ama  
e rabbia per chi ti invidia

### **Quando arriva l'autunno**

arriva l'autunno  
e dagli armadi togliamo le coperte  
in cui dolcemente ci avvolgiamo  
e dai camini esce il fumo  
del fuoco da poco acceso  
che divampa fin quando alimentato  
nella casa rimbomba un silenzio  
che nell'anima angoscia  
e così incerti  
aspettiamo l'arrivo di una nuova stagione

### **Sogno l'estate**

Un secchiello e una paletta  
La ciambella con la paperella  
Un costume colorato  
Un cappello esagerato  
Degli occhiali tutti neri  
L'abbronzatura sulla pelle  
Tante bibite gassate  
Io sogno già l'estate

### **Io**

Io sono come uno specchio  
che riflette emozioni e sentimenti.  
Uno specchio fragile e sensibile.  
Io sono come una farfalla  
che vola leggera nel cielo.

Una farfalla felice e spensierata.  
Io sono come un fiore  
che riempie di colori un prato verde.  
Un fiore allegro e colorato.  
Io sono come le onde  
che arrivando dolcemente sulla riva del mare.  
Onde a volte tranquille a volte agitate.

### **Il fiume**

Il fiume:  
la vena della terra,  
il figlio dei monti,  
la benzina del mare.

Porta ovunque  
la sua acqua cristallina  
ricolma dei suoi abitanti:  
i pesci.

Le sue rive,  
rigogliose e verdegianti  
ospitano animali, fiori e piante.

Nel suo alveo, la sua anima,  
preserva e conserva  
la storia.

Il fiume.  
Il futuro del passato

### **La neve**

La neve  
senza peccato  
scende lentamente  
sopra il mio capo  
e con un balletto  
mi invita a divertirmi.  
Il mio piede  
sprofonda dolcemente  
nel candore divino,  
indicandomi il cammino.

### **Musica**

La musica  
come una migliore amica  
La musica  
sbatte sul tetto come pioggia  
La musica  
è tutto ciò che mi circonda  
La musica  
un'anima insensata  
che mi fa ridere, piangere ed emozionare  
La musica è poesia,  
la poesia è musica  
La musica  
un vento del nord gonfio di parole  
La musica  
una forma d'arte  
La musica  
ci insegna ad ascoltare  
La musica è vita

La musica  
è rumore e poesia allo stesso tempo  
La musica  
è la mia tana segreta  
Quando ascolto la musica mi allontano dal mondo  
Amo la musica in tutte le sue forme

### **Recitare**

Un rifugio  
dove  
ridere  
piangere  
emozionarsi.  
Recitare è tutto.  
Recitare è vita

### **Io sono quello che sono**

Io sono tutto.  
Io sono nulla.  
  
Io sono giusta.  
Io sono un disastro.  
  
Io sono calma.  
Io sono una tempesta.  
  
Io sono qualcuno.  
Io sono nessuno.  
  
Io sono quello che sono.  
Io sono quello che non volevo essere.  
  
Dritti.  
Contrari.

Si può essere una via di mezzo?

Essere  
Esistere  
Vivere  
Senza alcuna incertezza.

### **L'ombrelllo**

Semplice oggetto che vive per protezione  
e viene ignorato senza motivazione.

Porta sicurezza alle persone  
ma loro non lo degnano di alcuna attenzione .

Dà la sua vita per proteggerne un'altra  
anche se verrà ignorato.

Accompagna fedele il suo proprietario

vive anche se forse sarà dimenticato.

### **Mare, tesoro prezioso**

Il mare è per me uno scrigno prezioso,  
una distesa d'acqua apparentemente azzurra.  
È una schiuma straordinaria, profumata, al gusto di sale,  
il mare è per me un punto in cui potermi rifugiare,  
in cui posso esprimere me stessa.  
Il mare è il mio migliore amico,  
giochiamo insieme:  
io disegno sulla spiaggia e lui porta i miei pensieri!  
Il mare è azzurro, è tutto azzurro  
il mare è tutto calmo.  
Quando lo osservo il mio cuore scoppietta di gioia.  
Ammiro la sua immensità,  
vorrei esserlo anch'io.  
Adoro le onde che assomigliano alla panna montata,  
adoro il suo colore che si confonde con il colore cristallino del cielo.  
Quando sono al mare la mia vita leggera,  
non devo pensare a nulla e a nessuno.  
Amo respirare profondamente e sentire il suo profumo,  
amo fare il bagno la sera, quando l'acqua è più calda,  
amo nuotare perché è come se abbracciassi l'anima distesa,  
amo assaporare l'acqua del mare,  
amo il mare in tutte le sue sfaccettature!

### **Io sono**

Io sono colei che guarda al di là,  
colei che ama rischiare.  
Io sono frizzante come una caramella zuccherata,  
ma a volte sono anche un mare di guai!  
Io sono colei che non si arrende,  
nonostante la disapprovazione delle persone che la circondano.  
Io sono come una ruota panoramica: a volte in alto e altre in basso.  
Io sono colei che ama il mondo della scrittura.  
Io sono un vortice di emozioni.  
Io sono come un faro: spesso acceso, a volte spento.  
Io sono colei che si emoziona scrutando un tramonto.  
Io sono colei che ama trascorrere ore intere ad osservare l'immensità  
del blu. Io sono colei che ama il mare, il fruscio delle onde, e il profumo  
di spiaggia. Io sono colei che ama leggere, perché un libro è in grado di  
trasportarti ovunque! Io sono colei che ama la vita tutta intera!

### **La musica, la mia vita**

La musica è la mia vita,  
è come aver trovato una pepita.  
Quando la sento,  
il fuoco mi pulsà dentro,  
inizio a cantare, a ballare,  
la mia felicità a mostrare.  
La musica è il mio passatempo,  
così tutto va a rilento.

La musica... la mia vita  
il mio sogno e la mia gioia infinita.

### **Il mio scudo**

Il silenzio culla la notte  
un esile pianto che combatte.  
Le nuvole abbracciano il sole  
un sorriso semplice senza parole.  
La paura prende il sopravvento  
una limpida purezza via nel vento.  
Cadi, perdi sangue e speranza,  
la vedi andar via in lontananza.

Non osi alzar lo sguardo,  
lacrime solcan le tue guance  
per via del futuro bastardo  
ti senti trafitta da mille lance.

Ancora e ancora inspiri  
speri siano i tuoi ultimi respiri,  
eppure non vuoi cedere ancora  
per il sorriso che tutto colora.  
Due grandi, forti braccia  
un'aria fresca sulla faccia.  
Senti dolci e sincere risate  
pensi sia la fine delle notti odiate.

Ma è tutto limpido  
sorrisi e morbide carezze  
il loro amore candido  
con tutte le loro tenerezze.

Ti ricordi le dolci giornate,  
dimentichi le oscure nottate.  
Casa famiglia, non quattro mura  
ma spavaldi cuori come armatura.  
Forti persone invincibili  
rendono i dolori invisibili  
e la vuota, triste casa  
da urli di gioia è invasa.

### **Blu profondo**

Nella mia testa ormai hai dimora,  
la controlli senza lasciare via di fuga  
Nei momenti vuoti penso a te,  
riscopro un vuoto dentro me.  
Le tue mille, fantastiche tonalità.  
Le tue mille, magiche sfumature.  
Ti desidero con tanto ardore,  
bramo il nostro futuro contatto.  
Io rimango ammaliata,  
tu pacato, con dolci onde mi saluti  
Ti presento ai miei amici,  
insieme ci divertiamo  
tra capriole, tuffi e schizzi.  
I tuoi colori mi perdo ad osservare,

pian piano non ti voglio più lasciare.  
Nuoto, scappo al largo,  
fino a non toccare più.  
Mi immergo lentamente  
giù la testa, sento un brivido,  
le braccia, il busto nudo  
infine le gambe, niente di me rimane  
in quel mondo, in quella spiaggia.  
Ora mi sento finalmente a casa,  
nulla ci separa e nulla mi spaventa.  
Siamo soli, uniti in un abbraccio  
come spiriti liberi cullati dalle onde.  
Sento di avere fiato per sempre  
ma un dolore mi attanaglia il petto,  
quel dolce momento interrotto.  
Mio padre mi riporta alla realtà  
con un fischio fin troppo conosciuto,  
io triste non lo voglio ascoltare.  
Un sorriso malinconico e comprensivo  
solca il suo puro, dolce volto:  
anche il suo cuore è legato al mare.  
La tua assenza mi confonderà  
ma vivo rimarrà il desiderio  
di sognare ancora con te.

### **Bergamo d'oro**

Che Bergamo d'oro! sussurrano i passanti,  
i contadini nelle ampie valli.

Quando poi nell'anno c'è qualche festa,  
la città più bella è proprio questa.

Città Alta sfila sulle sue mura  
Portando con sé centinaia di anni di cultura.

Nelle vie, gli antichi palazzi  
Portano in segreto meravigliosi arazzi.

Le vigne d'oro sono al tramonto,  
proprio come il loro racconto.

Bergamo d'oro abbiamo davanti,  
la città onorata dai suoi abitanti!

## **Le stagioni**

Quattro son le stagioni  
Portano tutte diverse sensazioni  
Ognuna ha il proprio colore  
Azzurro, verde, giallo e arancione

La primavera è come un diamante  
Cambia colore in ogni istante  
Ricca di emozioni e fiori  
Questa stagione ci illumina con i suoi bagliori  
Scroscia il ruscello nella foresta  
Nonostante la pioggia e la tempesta

Arriva il caldo con l'estate  
In mare i tuffi e le nuotate  
La brezza fischia con le onde  
per chiamare i gabbiani che garriscono sulle sponde  
I tramonti in spiaggia prima di andare,  
Alto è lontano il faro nel mare  
Che di notte ti sa guidare

Soffia il vento lieve, forte, bruscamente  
È iniziato l'autunno magicamente  
Foglie rosse, foglie gialle  
Volan via come farfalle  
Tic tac La pioggia cade  
Cade svelta sulle strade  
La giornata scorre lenta  
La natura si addormenta

l'inverno è arrivato,  
con il naso un po' ghiacciato  
fiocchi di neve scendono dal cielo  
e ricoprono di bianco il mondo intero  
Alberi spogli abbelliscono i giardini  
con decorazioni e piccoli lumini  
Babbo Natale viene di notte,  
viene in silenzio a mezzanotte  
riempie le case di regali  
per far felici i bambini e gli animali  
è Natale con i parenti,  
i genitori, gli amici e i conoscenti

Le stagioni vanno e vengono  
Sono speciali e mai si spengono

## **Luna piena**

Era notte e la guardai:  
osservai il riflesso della Luna sul suo volto;  
occhi di luce cupa,  
occhi di ghiaccio,  
profondi come gli abissi dell'oceano.  
Quanta sofferenza vidi là dentro,  
quanto capii solo guardandola.  
Nell'angolo più remoto e nascosto della sua anima, quanti sogni scorsi,  
quante delusioni,  
quante botte.  
Vidi qualcosa di pesante che la opprimeva,  
e mi accorsi, che il suo sentire era il mio.

## 27 gennaio

Poesia della memoria,  
per ricordare quella storia  
la storia di molti ebrei  
uccisi da persone che si credevano dei.

Uomini, donne, anziani e bambini  
sono stati trattati come burattini.  
Fra urla, pianti e implorazioni  
cercavano solamente delle attenzioni.

I bambini attraverso disegni,  
trasmettevano emozioni e disperati segni.  
Dentro di loro un gran fuoco,  
racchiuso in tanta sofferenza nonostante il gioco.

Ogni disegno un significato,  
per ricordare un sogno negato;  
Nonostante il campo minato  
il sorriso e il dolore non va dimenticato.

Le loro anime volano come colombe,  
per cercare libertà fuori dalle tombe...

## La casa

Casa dolce casa,  
un luogo di inizio come la Nasa;  
come un razzo viene lanciato,  
il viaggio è iniziato.  
La casa è il posto tua vita  
per vivere al meglio la tua partita.

La casa è accogliente,  
un posto ospitale per tutta la gente.  
Piccola o grande che sia  
dona amore e armonia.

È casa la famiglia,  
speciale e preziosa come ogni conchiglia.  
Sono casa gli amici,  
che non portano altro che benefici.  
È casa la natura,  
che con la sua bellissima fioritura  
è capace di rallegrarti come fosse una cura.  
È casa la felicità,  
un posto speciale  
dove la famiglia sempre ti aiuterá.

Ogni casa è diversa:  
con colore, forma e preferenza;  
ma ognuna ci stupisce grazie alla sua essenza.

### **Nonna**

Un vuoto, un' orribile sensazione,  
da quando mi hai lasciata e la malattia ha vinto  
nulla è come prima.  
Tristezza, dolore perché tu mi hai lasciata.  
Ripenso a quando ero piccola,  
a tutti quei momenti, a tutte le nostre parole  
e anche a quelle volte in cui mi mettevi in castigo.  
Sei come una seconda mamma per me  
e so che non ti piacerebbe vedermi così.  
Sorrido e vado avanti con la consapevolezza  
che sei vicino a me in qualche modo.  
QUELLA CHE HA VINTO SEI TU  
UNO SPAZIO NEL MIO CUORE E' RIMASTO TUO

### **Io**

Io, piccola in questo mondo immenso  
Io, grande per le bambole  
Io, diversa in questo mondo perfetto  
Io, che qualche volta non mi riconosco  
Io, che mi perdo senza di te  
Io, che voglio essere perfetta  
Io, che cerco di non fare errori  
Io, che ho tutto e niente  
Io, che non ricordo di non essere sola in questo mondo.  
Io che cresco,

ma rimango sempre la solita bambina.  
Io, che fingo che vada tutto bene,  
quando il mondo mi cade addosso.  
Io, che ti dico di andare via,  
quando invece voglio che resti.  
Io, che ti dico di lasciare stare,  
ma invece voglio essere aiutata.  
Io, che ti lascio stare,  
anche se ho bisogno di un abbraccio.  
Io, che sembro felice,  
ma dentro piango.  
Io, che non voglio ammettere i miei difetti.  
Io, che fingo di cambiare,  
ma in realtà rimango sempre la stessa,  
Io, che ti sostengo,  
ma non mi accorgo che chi ha bisogno di sostegno sono io  
Io, che mi sento inutile,  
ma in realtà sono indispensabile.

### **Cosa sono?**

Io cosa sono?  
Io sono quello che divora i libri.  
Io sono l'intrattenitore del gruppo.  
Io sono il fifone.  
Io sono quello che sopporta la brutalità.  
Io sono quello che ascolta la musica anni '60.  
Io sono quello che ascolta la musica del 2° millennio.  
Io cosa sono?

### **Casa**

La casa è il nostro covo,  
per noi è comoda e allegra anche  
se nera come il vuoto.  
La casa parla di me  
più di quanto io parli di me.

### **Spiderman**

Spider-man il mio sogno da una vita,  
farei un'arrampicata che sembra smarrita,  
come Dante nella selva oscura  
ma io non avrei paura,  
il costume già ce l'ho  
i poteri... non lo so.  
Sono pronto sempre a tutto,  
vi farò rimanere di stucco.

### **Covid 19**

Che bella giornata,  
chissà cosa ci riserva  
una notizia brutta o una bella?  
Il telegiornale ha parlato  
e la notizia ci ha dato  
"scuole chiuse per una settimana" -  
poi per un mese.

Adesso, dopo un anno,  
ancora siamo a casa  
e quella notizia non ha portato del bene  
come speravo.  
Questa pandemia ci sta rovinando  
ma la supereremo lottando.

### **Casa-rifugio**

Casa- rifugio che mi consoli quando sono solo  
Casa-rifugio che quando piove mi tieni al riparo  
Casa-rifugio che quando ho paura mi tieni al sicuro  
Casa-rifugio che nei momenti di sconforto mi aiuti e mi sai capire